

PROFILAKTYKA ZDROWOTNA

PLAN PRACY

MIEJSKIEGO ŻŁOBKA W ŁĘDZINACH
NA OKRES STYCZEŃ- CZERWIEC 2016

Miesiąc	Temat	Forma	Osoba odpowiedzialna
Styczeń	Adaptacja dziecka do żłobka. Jak pomóc dziecku w tych trudnych chwilach? Kiedy nie posyłać dziecka do żłobka?	Pogadanka z personelem, Strona internetowa /zakładka: Strefa Rodzica/	Opiekunka mgr Magdalena Król
Luty	Pierwsza pomoc przedmedyczna.	Przed szkolenie wszystkich opiekunek metodą "Step by step".	Instruktor zewnętrzny
Marzec	Nocnikowanie dziecka. Gotowość dziecka do nauki nocnikowania. Najczęstsze błędy - jakie są i jak ich uniknąć?	Pogadanka z personelem, Strona internetowa /zakładka: Strefa Rodzica/	Opiekunka mgr Anna Lysko
Kwiecień		Pogadanka z personelem, instruktarz. Strona internetowa /zakładka: Strefa Rodzica/	Opiekunka mgr Kamila Kurek

Maj		Prezentacja multimedialna, zajęcia praktyczne.	Opiekun mgr Anna Krzyściak
Czerwiec	Ruch na świeżym powietrzu. Wspieranie kondycji fizycznej dzieci poprzez zabawę w ogrodzie - przykłady zabaw.	Pogadanka z personelem, zajęcia praktyczne.	Opiekun mgr Elżbieta Kozielska
Lipiec	Resuscytacja krążeniowo - oddechowa. Pierwsza pomoc - ćwiczenia na fantomie	Zajęcia praktyczne	Pielęgniarka Katarzyna Bednorz
Sierpień	Niebieska karta krok po kroku:	Pogadanka z personelem, prezentacja multimedialna.	Opiekunka mgr Anna Zmuda, Opiekunka mgr Beata Kocur

Jak dbać o higienę małego dziecka? Podstawowe zabiegi higieniczne, pielęgnacja wrażliwej skóry maluchów, codzienna zmiana odzieży i bielizny osobistej, czyste, krótko obcięte paznokcie.

Wady wymowy u dzieci- rodzaje, przyczyny, skutki i zapobieganie.

Proste ćwiczenia logopedyczne.

rozpoznawanie objawów dziecka krzywdzonego, kiedy potrzebna jest pomoc i jak można ją uzyskać?